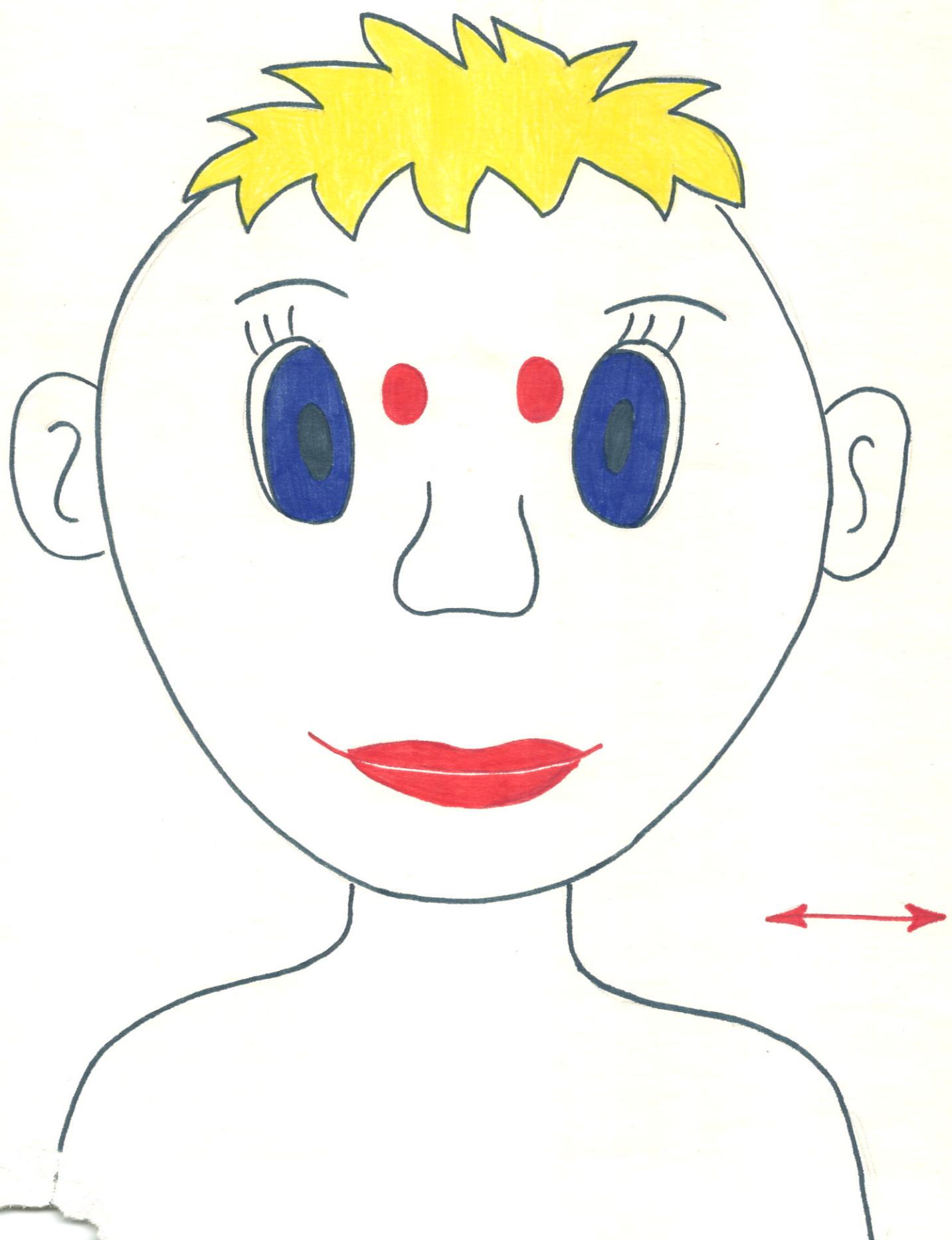
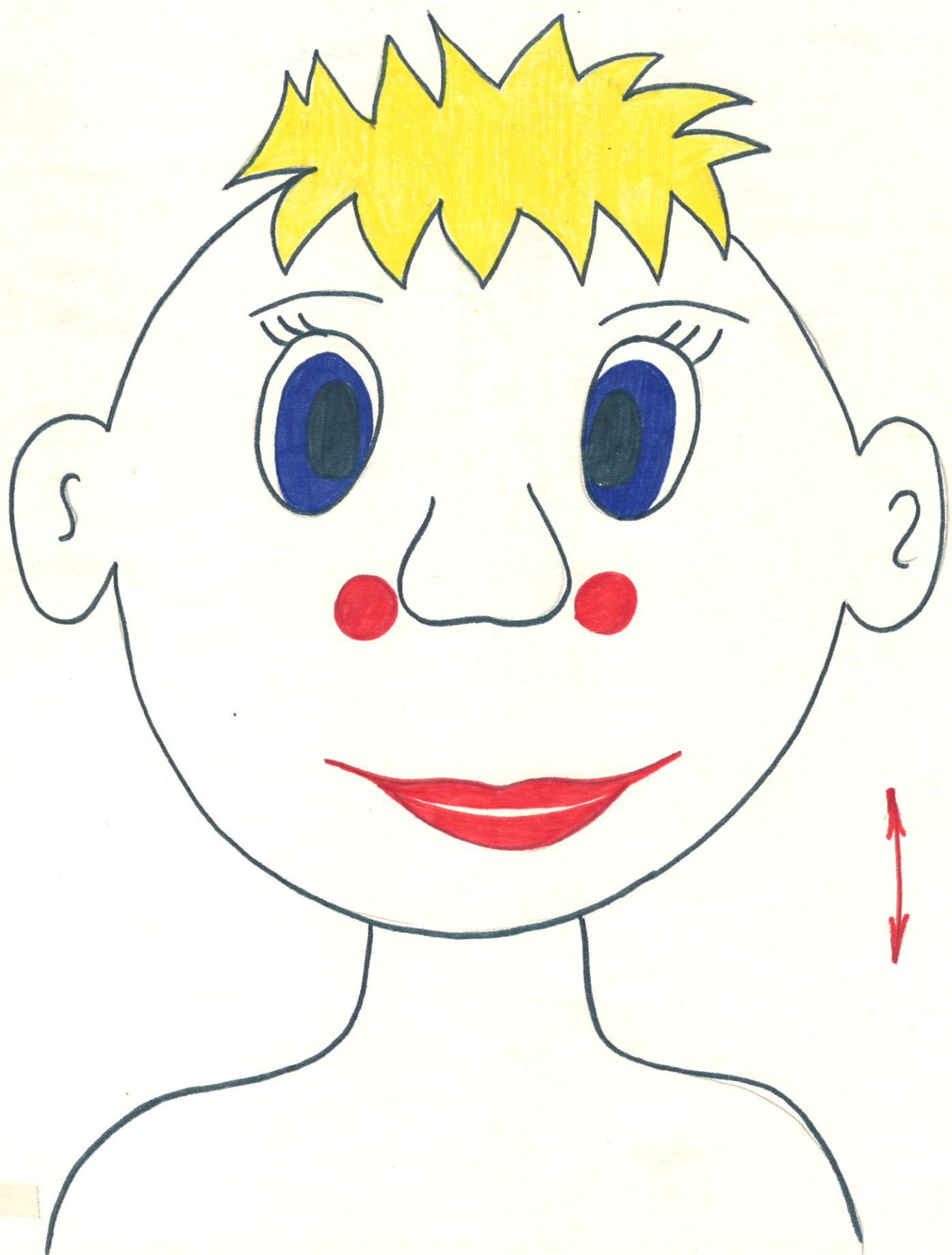


Морка № 4

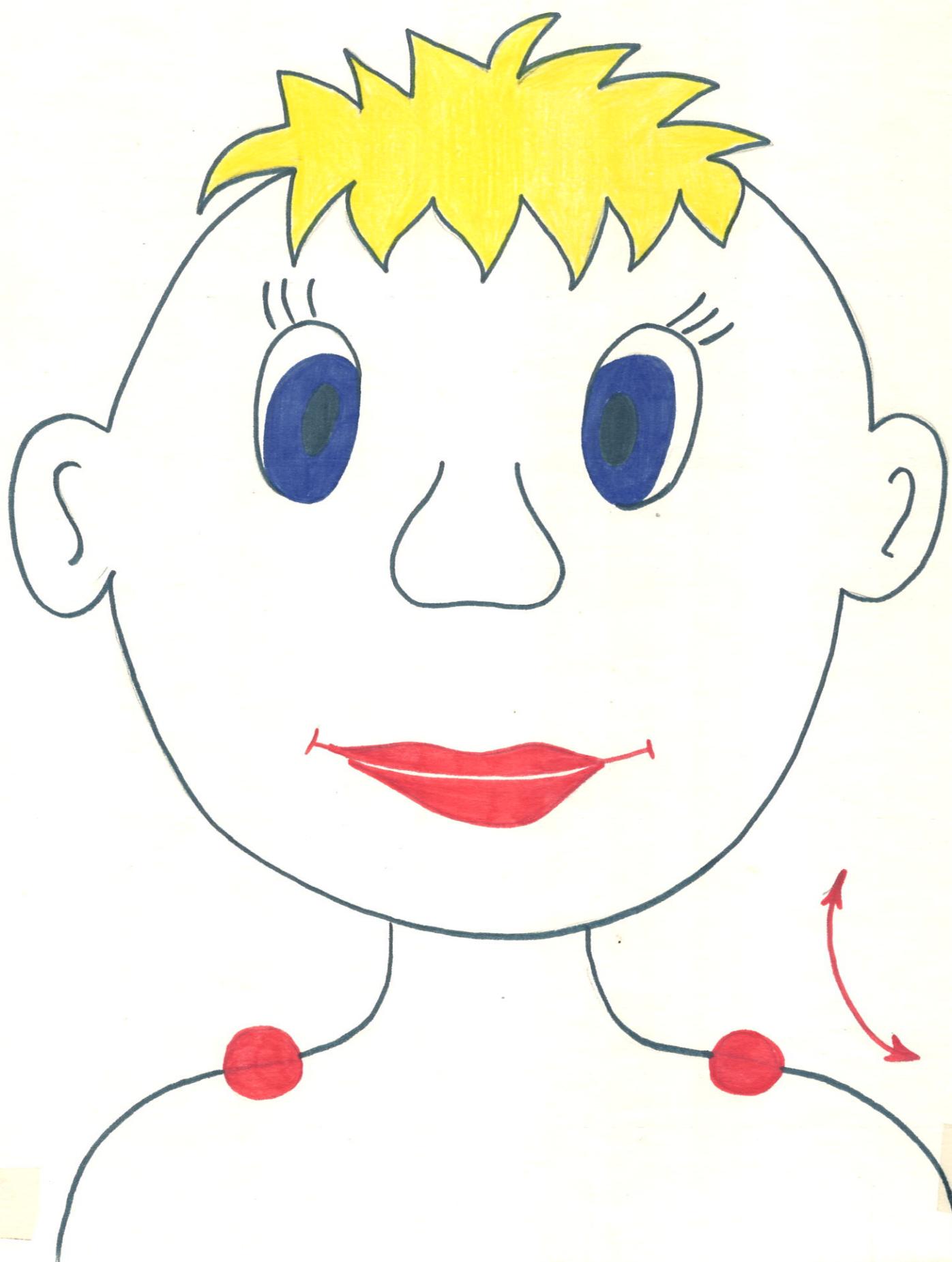
Улучшает кровообращение слизистых оболочек носа и гайморовых пазух. Действие через ноздри становится свободным, насморк проходит.





5

5

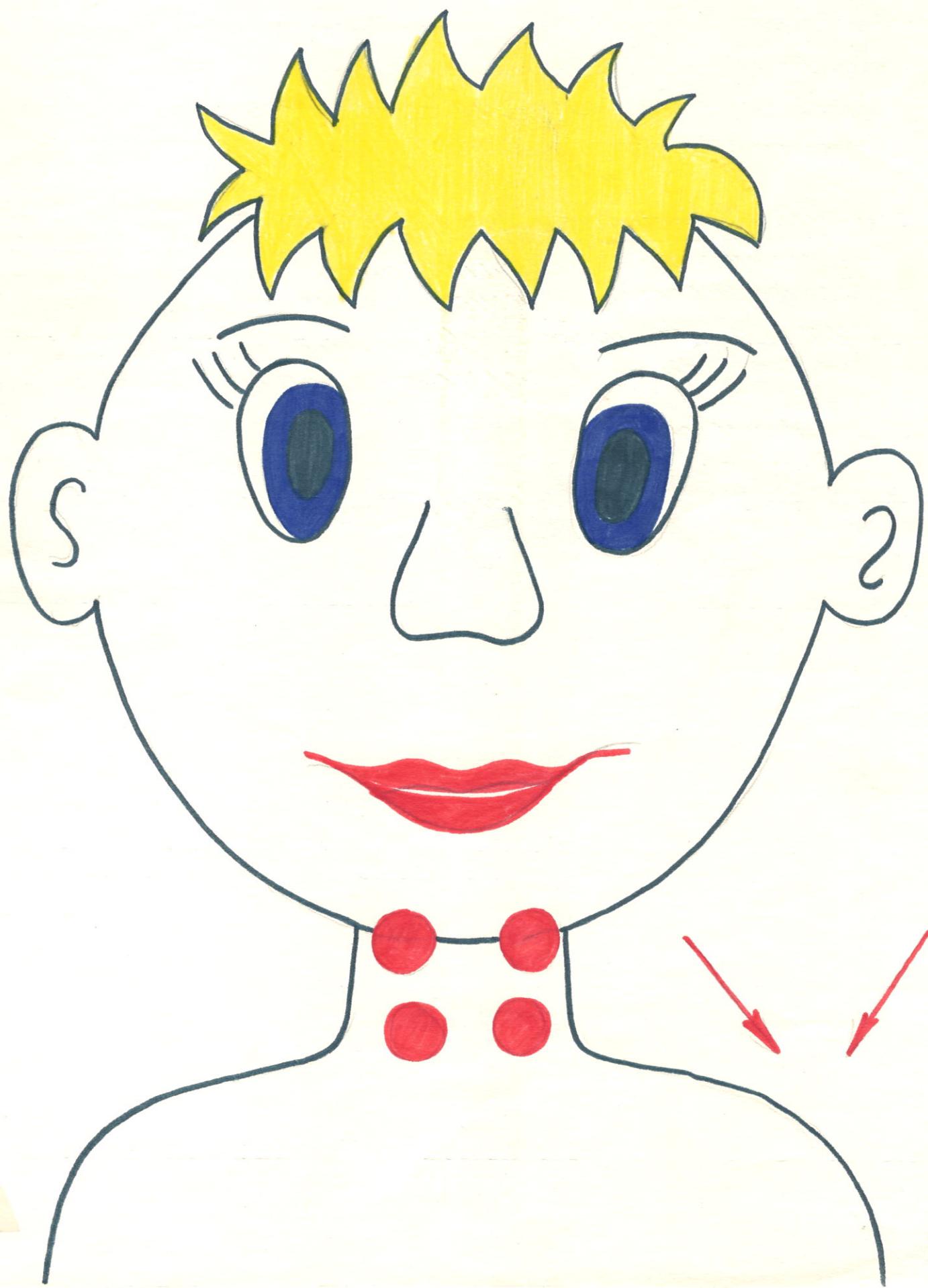


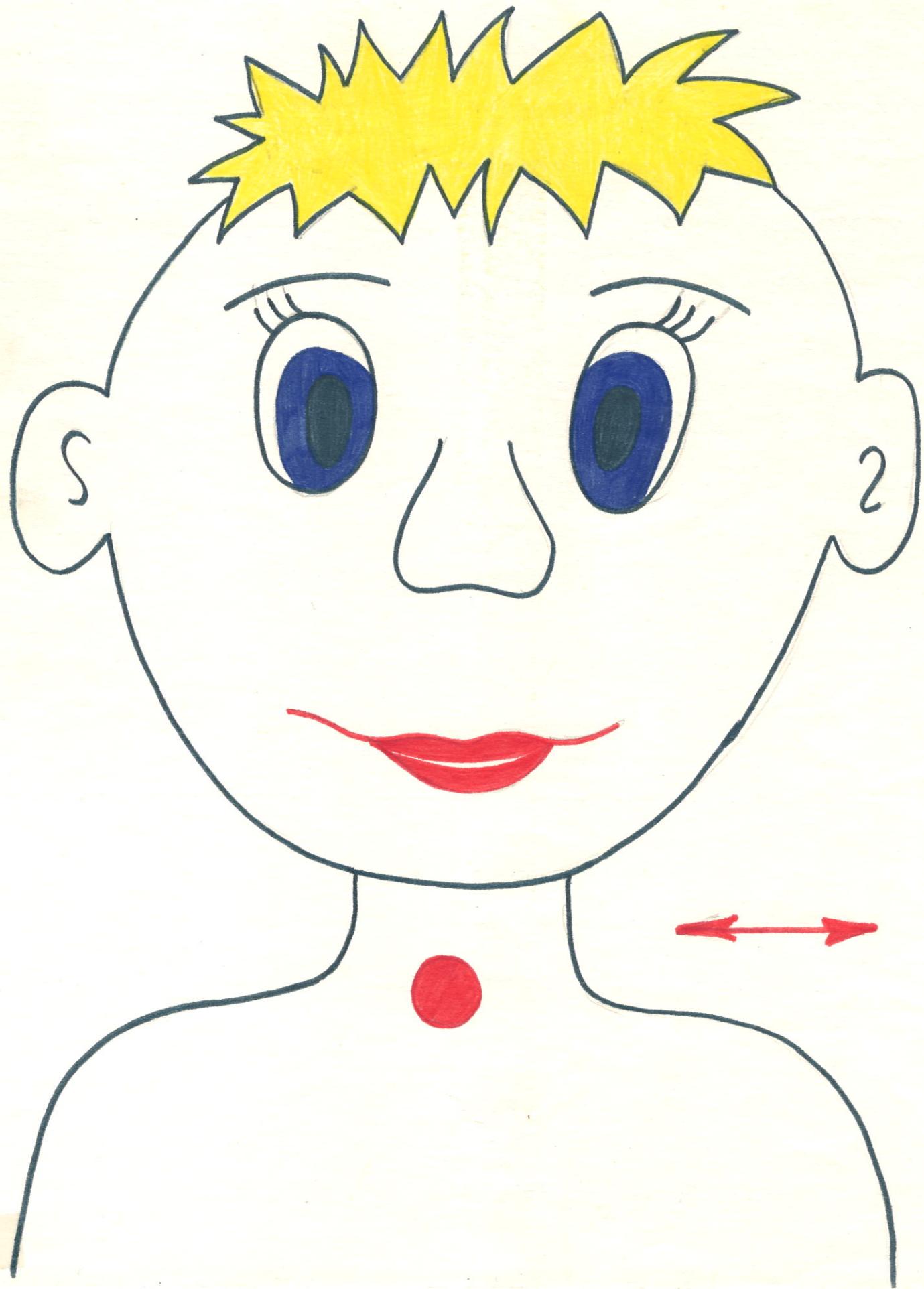
Лекция № 3

Верхние почки: гематоассорулюс
химический состав крови и
одновременное существующее одоличи
врачами.

Нижние почки: (нейроси узлы)
связаны с регуляторами
функционирования сосудов головы,
шеи, туловища. Регулируются
работой висцерального аппарата.
Массажировать:

15 раз - движение сверху, вниз.



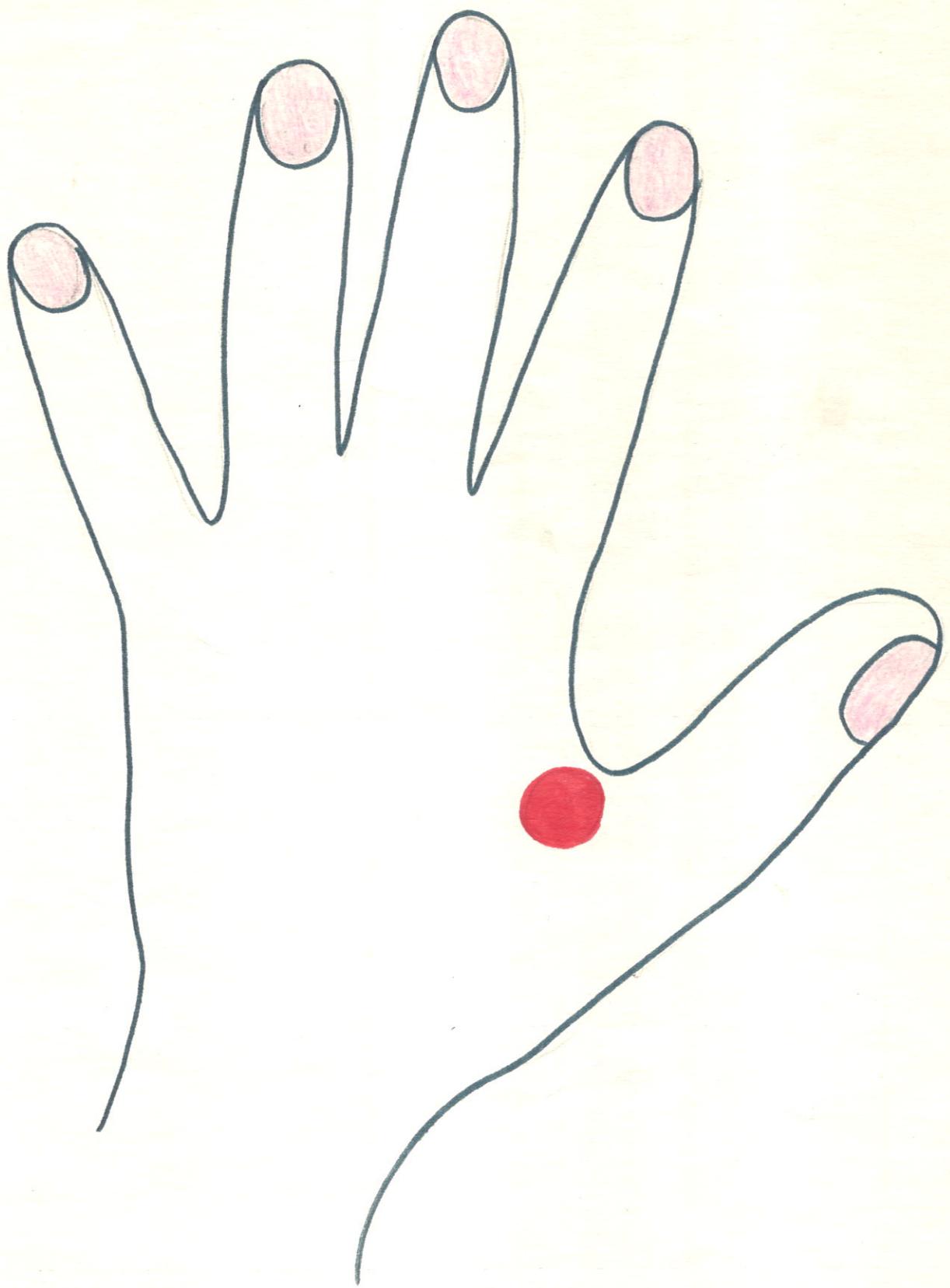


Пиorka ~ 2

Резинка растянута физически
ограничена, поэтому сопротивление
изменяется в зависимости от

Массажировано:

но 15 раз в разные стороны

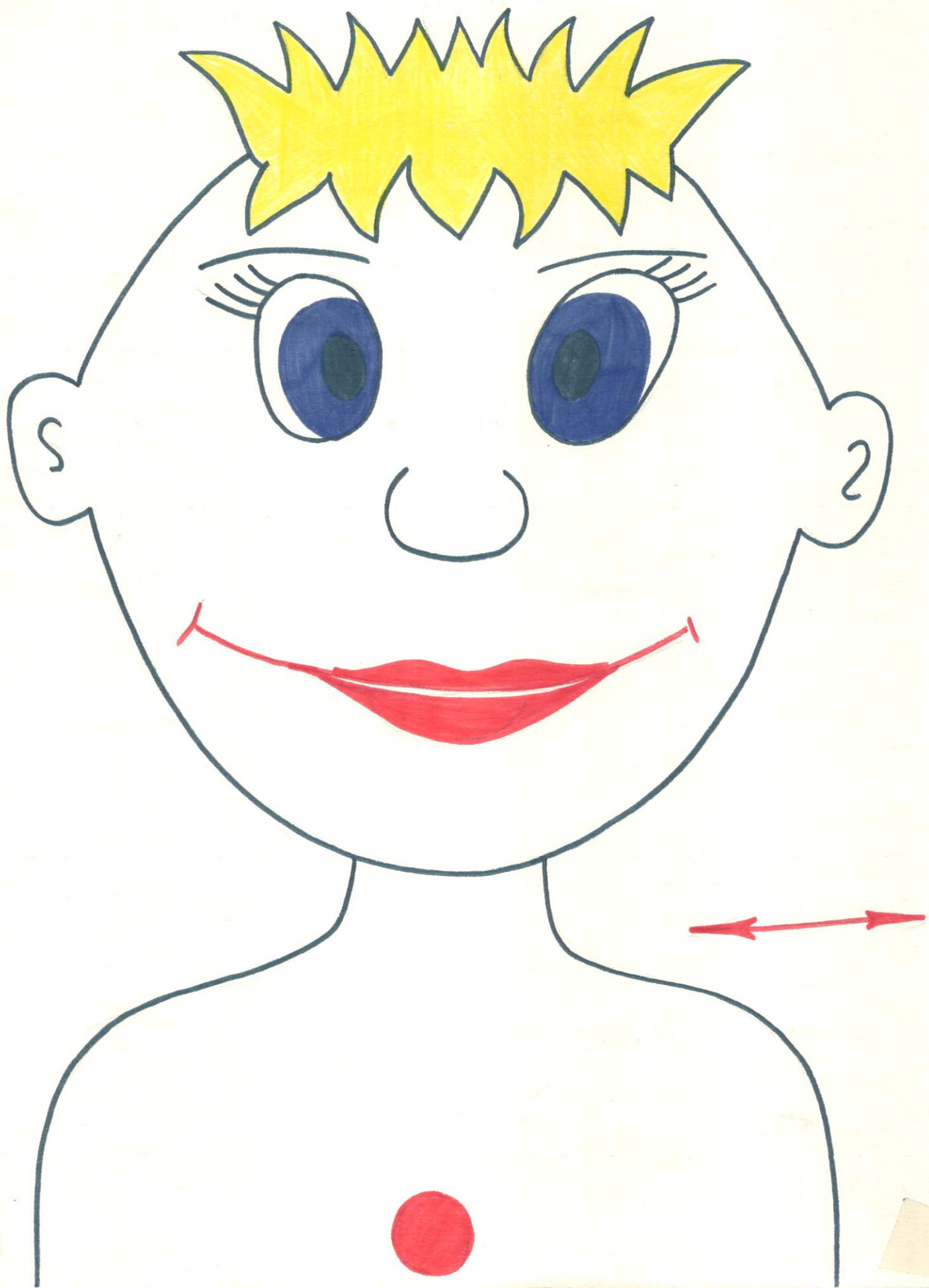


Форка ~ 1

Связана со съезжанием тракции, бровок, состоящим иногда в том, что зев глотки уменьшается, сдавливая при этом борозду.

Массажируется:

15 раз в сторону
15 раз в другую сторону.



Волшебные точки всем детям известны Массаж будем делать - нам это полезно!

1. Точка первая - на груди
Массажирай впереди
1-2-3, 1-2-3
Кашель уходи!
2. В ямку пальчики поставим
Массажировать начинаем
1-2-3, 1-2-3
Краснуха, ветрянка прочь уходи.
3. Пальчики на шею
И сверху вниз, сверху вниз.
Будем качаться -
Не будет каприз.
4. Пальчики на плечи
1-2-3, 1-2-3
Кашлять не будем с детьми.
5. Носик тоже укрепляем
1-2-3, 1-2-3.
Только носиком вдыхаем
Насморк уходи.
6. Чтоб головка не болела
Массажируем мы смело.
1-2-3, 1-2-3
Все хворобы позади.
7. Возле ушка массажирай
Про болезни позабудь.
1-2-3, 1-2-3
Мы к здоровью путь нашли
8. Эта точка укрепляет
Весь наш детский организм.
Мы советуем и взрослым
Наш массаж проводить.!

точки нашего здоровья

*Волшебные точки
Всем детям известны.
Массаж будем делать -
Нам это полезно.*

*Точечный массаж
против ОРЗ.*