**СТИХИ И ПОТЕШКИ**

**О КУЛЬТУРНО ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКАХ**

Водичка, водичка                                Умой мое личико.                               Чтобы глазоньки блестели,               Чтобы щечки краснели,                     Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

Кто умеет чисто мыться?                 Кто водицы не боится?                       Это мы! Это мы! Это мы!                 Кто не хочет быть грязнулей,           Хорошенько моет уши?                      Это мы! Это мы! Это мы!

**ПОТЕШКИ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ**

Ножками потопали:  
Топ-топ-топ!  
Ручками похлопали:  
Хлоп-хлоп-хлоп!  
Сели! Встали!  
Снова сели!  
А потом всю кашу  
Съели!

— Ладушки, вы — ладушки.  
— Где были?— У бабушки.  
— А что ели?— Кашку.  
— А что пили?— Бражку.  
— А что на закуску?  
— Кислую капустку.  
— Попили? Поели?  
Кыш, полетели.  
На головку сели.

**ПОТЕШКИ ПРО ЕДУ**

Супчик ели,  
Супчик ели,  
Поскорей бы супчик съели!  
Много кушать?  
Ну так что ж,  
Ай да супчик! Ай , хорош!

**ПОТЕШКИ ПЕРЕД ПРОГУЛКОЙ**.

Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки  
И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.