**Режим дня для детей от 1,5 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00-8.30 | Подъём, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. |
| 8.30-9.00 | Завтрак. |
| 9.00-11.30 | Игры, творчество, наблюдения, чтение художественной литературы, рассматривание картинок. Прогулка. |
| 11.30-12.00 | Обед. |
| 12.00-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, гимнастика после сна. |
| 15.15-15.30 | Полдник. |
| 15.30-17.00 | Игры, творчество, наблюдения, чтение художественной литературы, рассматривание картинок. Прогулка. |
| 17.00-17.30 | Ужин. |
| 17.30-20.30 | Спокойные игры, гигиенические процедуры. |
| 20.30-8.00 | Подготовка ко сну, ночной сон. |

**Режим дня для детей с 3 до 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.45- 8.15 | Подъём, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. |
| 8.15-8.30 | Завтрак. |
| 8.30-11.50 | Игры, творчество, наблюдения, беседы, экспериментирование, чтение художественной литературы. Прогулка. |
| 12.00-12.25 | Обед. |
| 12.25-12.30 | Подготовка ко сну. |
| 12.30-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, гимнастика после сна. |
| 15.15-15.30 | Полдник. |
| 15.30-17.00 | Игры, творчество, наблюдения, беседы, экспериментирование, чтение художественной литературы. Прогулка. |
| 17.00-17.20 | Ужин. |
| 17.20-21.00 | Спокойные игры детей. |
| 21.00-7.45 | Подготовка ко сну, ночной сон |

**Режим дня для детей с 5 до 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.45-8.10 | Подъём, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. |
| 8.10- 8.30 | Завтрак |
| 8.30-12.30 | Игры, творчество, наблюдения, беседы, экспериментирование, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. |
| 12.30-12.55 | Обед. |
| 12.55-13.00 | Подготовка ко сну. |
| 13.00-15.00 | Дневной сон. |
| 15.00-15.15 | Постепенный подъём, гимнастика после сна. |
| 15.20-15.30 | Полдник. |
| 15.30-17.00 | Игры, творчество, наблюдения, беседы, экспериментирование, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. |
| 17.10-17.30 | Ужин. |
| 17.30-21.00 | Спокойные игры детей. |
| 21.00-7.45 | Подготовка ко сну, ночной сон |