**«Ежик»**

Ежик маленький замерз,

И в клубок свернулся.

 Солнце ежика согрело

– Ежик развернулся!

(Прижмите пальцы – ежик убрал иголки. Выпрямите пальцы – ежик показал колючки.)

\*\*\*

Этот пальчик маленький,

Этот пальчик слабенький,

Этот пальчик длинненький,

Этот пальчик сильненький

Этот пальчик толстячок.

Ну а вместе — кулачок.

Хома-хомка-хомячок (надуваем щёки),

Полосатенький бочок.

Хомка рано встаёт (потягиваемся),

Щёчки моет, ушки трёт (трём соответствующие части тела).

Подметает дом, оградку («подметаем»)

И выходит на зарядку.

Раз-два-три-четыре-пять (делаем зарядку).

Хомка хочет сильным стать (показываем бицепсы).